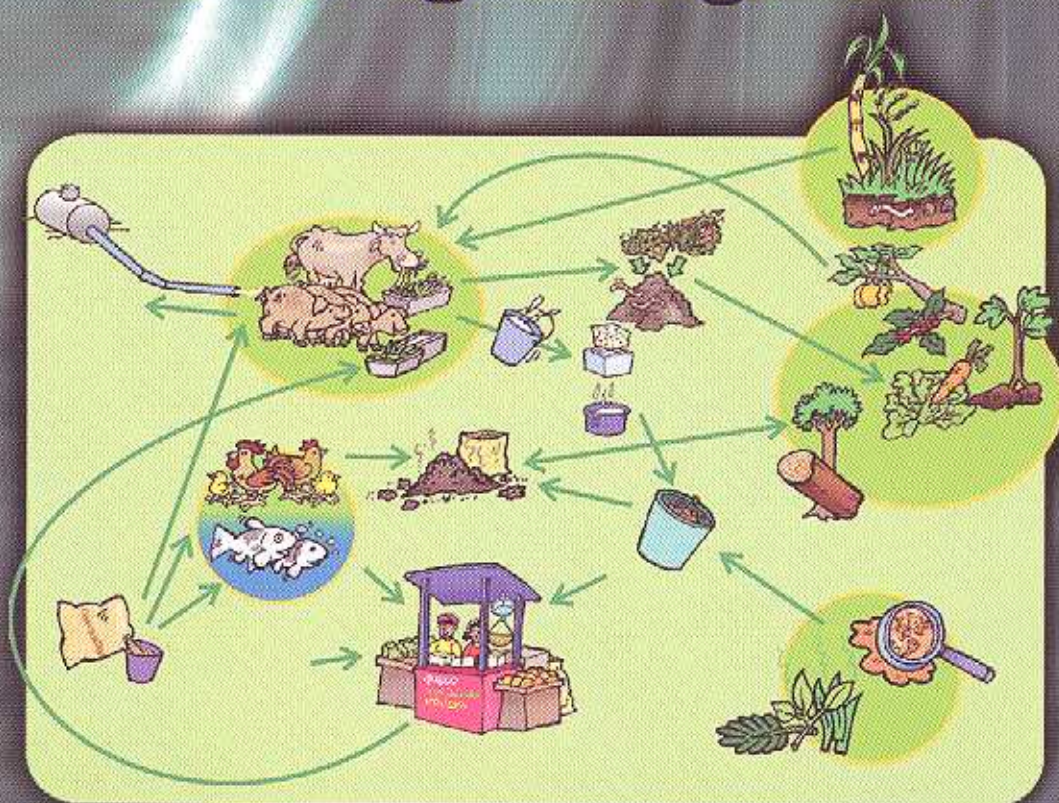


La Finca Integral como opción para...



**aprovechar mejor los recursos de la
finca y proteger la naturaleza**

Roberto Azofeifa Rodríguez
Mario Chaves Rodríguez

2005



Introducción

Como una opción para mejorar los resultados de la actividad agropecuaria, muchas familias agricultoras han desarrollado fincas integrales y de esta forma obtienen el máximo provecho de sus recursos, generan empleo familiar, obtienen alimento, conservan la naturaleza y mejoran el suelo.

Dichas fincas integrales se manejan con un plan de producción y de conservación adecuado a las condiciones de cada productor, basado en varias actividades agrícolas, pecuarias y forestales que se conectan entre sí y generan variedad de productos y beneficios.



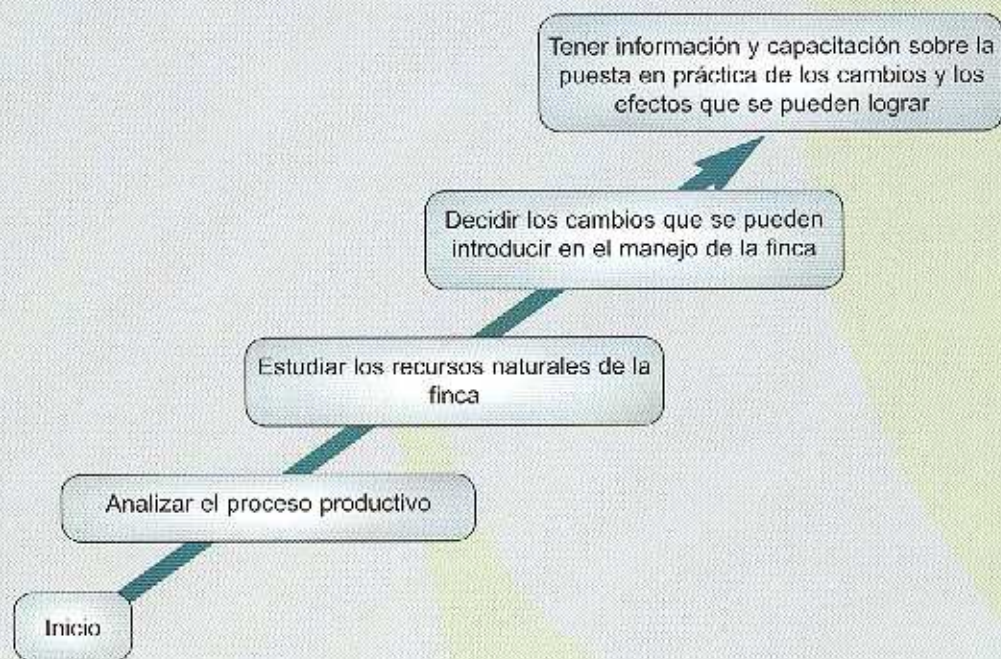
El enfoque de una Finca Integral

El manejo de una finca integral agropecuaria se basa en el conocimiento de las características y recursos con que cuenta, así como en la combinación entre especies de animales, cultivos y plantas silvestres. Se enfoca hacia la seguridad alimentaria de la familia, la utilización máxima de la energía en armonía con el ambiente, la diversidad de productos para el mercado y la obtención de beneficios económicos.

En la finca integral se complementan las diferentes actividades productivas con las especies domésticas y silvestres, se aprovecha la materia orgánica y la energía, logrando alta eficiencia de un proceso productivo que funciona con menor uso de insumos comprados.

Para lograr el manejo integral se requiere un proceso, mediante el cual la finca convencional, se va transformando progresivamente en una finca integral.

Su desarrollo requiere familiarizarse con los recursos con se cuenta, para luego poder ir adaptando y acoplando el manejo de las actividades agropecuarias mediante el uso de tecnología adecuada que permita aprovechar al máximo los recursos naturales, el clima, la ubicación y topografía de la finca sin dañar la naturaleza.



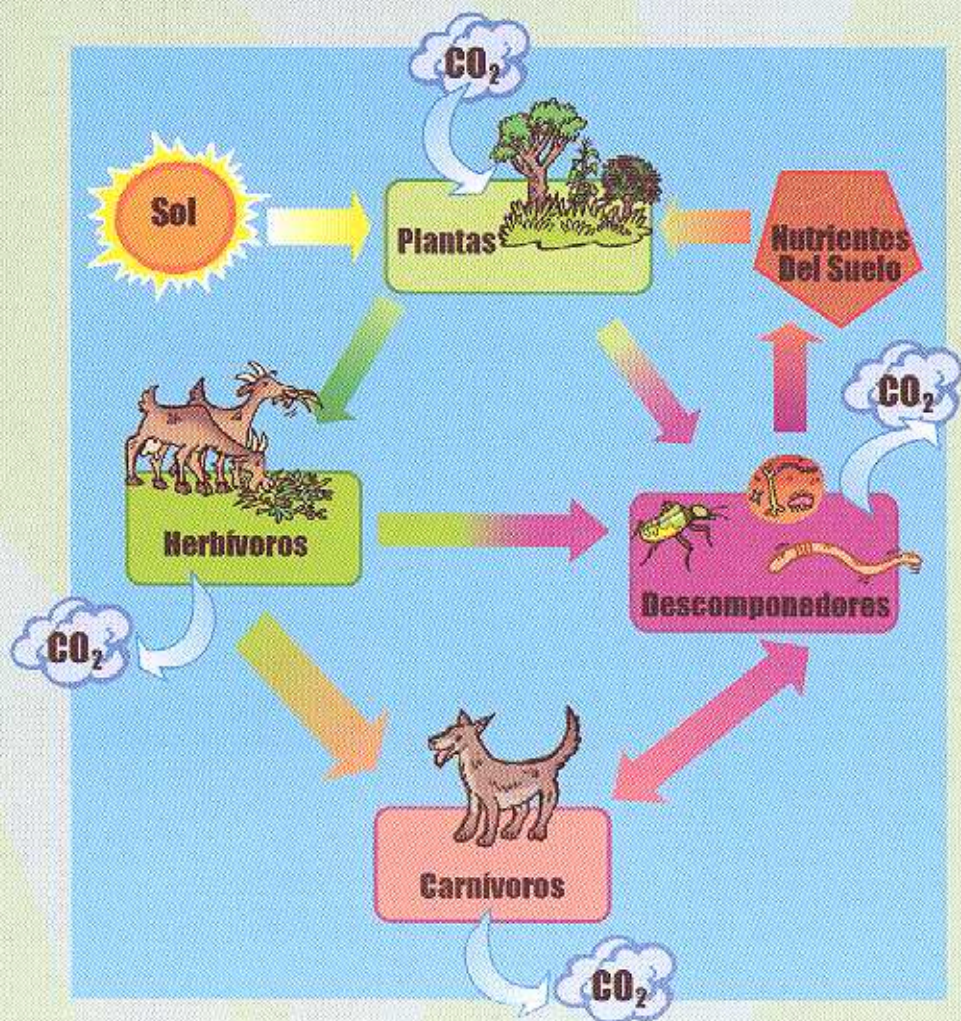
La Finca Integral optimiza el uso de energía

En una Finca Integral, de la energía que recibe la tierra por medio de la luz del sol, una pequeña parte es transformada en energía química gracias a la fotosíntesis que realizan las plantas durante su desarrollo y que almacenan principalmente como carbohidratos; además, son tomados por las raíces nutrientes del suelo como nitrógeno y fósforo entre otros; luego se trata de que esta energía solar y la energía almacenada en la materia orgánica sea utilizada para el crecimiento de diversas especies de cultivos y animales. Cuando las plantas y las especies de herbívoros y carnívoros mueren, conforman una masa orgánica que es fuente de energía y nutrientes para organismos

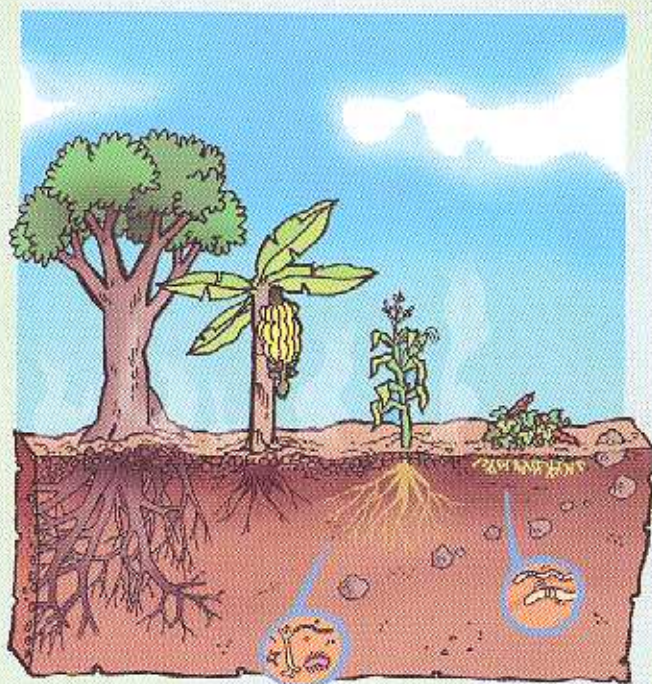
descomponedores, tales como bacterias, hongos, lombrices y algunos insectos, cerrando de esta manera el ciclo.

En el proceso de descomposición de la materia orgánica, parte del carbono vuelve a la atmósfera como dióxido de carbono (CO_2) y los nutrientes se liberan en el suelo como elementos inorgánicos. Se activa la vida del suelo y se mejoran sus condiciones para producir plantas sanas y vigorosas.

En una finca integral el sistema se organiza de manera que la energía y los nutrientes se utilizan de la forma más eficiente para obtener una variedad de productos al menor costo posible sin deteriorar el sistema mismo.



Desarrollo de Fincas Integrales en Costa Rica



En varias partes del país se desarrollan fincas integrales, las cuales además de representar una opción para las familias agricultoras, sirven de experiencias para que otras familias adapten la tecnología en sus fincas. Un ejemplo es el caso del señor Juan Salazar Delgado en San Vito de Coto Brus.

Don Juan es un agricultor que en su finca de 5 hectáreas y cuarto, desarrolla un sistema integral en transición a orgánico, que a la vez sirve de escuela a otros agricultores que forman parte de la Fundación Agroecológica Cotobrusense.

El uso actual de la finca es el siguiente:

- Tiene dos hectáreas de cafetal arbolado con especies maderables y frutales; pejibaye y árboles para sombra que fijan nitrógeno y dan materia orgánica. En las rondas tiene itabo que produce alimento y protege al suelo de la erosión.
- Tres cuartos de hectárea se usan para la siembra de granos básicos, verduras y hortalizas.
- Una hectárea y media está como reforestación.
- Media hectárea es de potrero.
- Un cuarto de hectárea está alquilado a la Fundación para el funcionamiento del beneficio ecológico, y

- Queda un cuarto de hectárea donde está la casa, el gallinero, un área de jardín y plantas medicinales.

Don Juan y su familia manejan el sistema de manera que producen diversidad de alimentos para consumo y venta. Con frutas y plantas de la finca elaboran extractos naturales para la protección y nutrición de los cultivos. Con gallinaza, estiércol y pulpa de café, elaboran abono orgánico para mantener el suelo con vida.

Tres cuartas partes de los insumos que el sistema necesita provienen de la finca, y solo una cuarta parte (cal, granza de arroz y melaza) se compran.

